

Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem

Mi 28.05.2025, 9.00 - 10.30 Uhr

Online, via WebEx

Tanja Liebl-Gschwind

kostenfrei

Für Eltern von Kleinkindern ab ca. 12 Monaten

Hauptsache süß und kunterbunt! Kein Wunder - denn schließlich ist der Geschmack "süß" beim Menschen angeboren. Und eine farbenfrohe Aufmachung, Comic-Figuren und Spielzeug-Beigaben

sprechen jedes Kind an. Durch diese und den Zusatz "für Kinder" sind die sogenannten Kinderlebensmittel im Supermarkt gekennzeichnet. Doch die Werbung hält meist nicht, was sie verspricht. In dieser Veranstaltung erhalten Sie allerlei Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten und Kinderlebensmitteln. Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine

bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Wir besprechen gemeinsam ausgewählte Lebensmittel und beurteilen diese mit Hilfe des Modells.

Besprochen werden: Quetschies, Obstriegel, Kekse, Cerealien & Getränke

weitere Termine:

Mi. 23.07./ 24.09./ 12.11.25

jeweils von 9 - 10.30 Uhr

Anmeldung

www.aelf-to.bayern.de

www.zwergenkost.de

0151/10486315 (Liebl-Gschwind Tanja)



mehr Infos &
Anmeldung



VÖ: 22.01.2025

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Domplatz 5
94032 Passau

Tel. (0851) 393 45 01

keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de