KEB on line
Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Passau

online überregional

Vom Babybrei zum Familienessen – gemeinsam genießen am Familientisch



Bildnachweis: freepik.com

Onlinevortrag

Di 13.04.2027, 9.30 - 11.00 Uhr

Mit zunehmendem Alter wächst bei Kindern die Neugier auf das, was bei den anderen Familienmitgliedern auf dem Teller liegt. Wie lässt sich der Wechsel von der Breikost zur normalen Familienernährung gut gestalten? Welche Mahlzeiten können nach und nach angepasst werden und welche Lebensmittel eignen sich dafür besonders?
Dipl.-Ökotrophologin Dörthe Arnold-Dahmen gibt praktische Anregungen, wie Kinder Schritt für Schritt an das gemeinsame Essen herangeführt und in ihrem natürlichen Essverhalten unterstützt werden können.

Ort
Passau Zentral, Online via Zoom

Referentin
Dörthe Arnold-Dahmen, Diplom-Ökotrophologin

Kosten
9 Euro p.P., 14 Euro p. Elternpaar, bitte nach der Teilnahme überweisen auf: KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V., LIGA Bank Passau, IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78, BIC: GENODEF1M05

Anmeldung
0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-28 10:54:00

Tel. (0851) 393 45 01
keb@bistum-passau.de
www.keb-bistum-passau-online.de