

Unverbindlicher Infoabend [?]FamShip - für einen entspannten (Familien)alltag Online

Fr 14.04.2023, 18.30 - 21.00 Uhr

Ort:

Online

FamShip ist eine moderne Methode, um tägliche Herausforderungen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen zu meistern. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie. Ein praktikabler Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen, Stimmungen und Grenzen sind unter anderem Themen des Trainings. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten Trainerinnen geleitet. Das Training richtet sich an alle Eltern, Erziehenden und Mitmenschen, die an einem zeitgemäßen Umgang mit Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen interessiert sind.

Geplante Kurs-Termine:

jeweils Mi. 19.04./26.04/03.05./10.05./17.05./24.05.23 von 18.30 Uhr - 21 Uhr

Mitveranstalter:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Referent/in:

Eva-Maria Reitberger

Natascha Vink