



Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft - Online-Seminar

Do 05.12.2024, 10.00 Uhr

Nachhaltigkeit ist das große weltweite Ziel und unsere Herausforderung im 21. Jahrhundert. Der Begriff ist in aller Munde! Doch was bedeutet er eigentlich und wie kann die Umsetzung im Familienalltag aussehen? Ist nachhaltig leben mit "Bio" essen gleichzusetzen? Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in dieser Veranstaltung. Sie soll außerdem Inspiration sein und Sie dazu ermuntern, über die eigene Ernährung nachzudenken und Verhaltensänderungen im Sinne eines nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils vorzunehmen. Hier lautet die Devise "Mit kleinen Schritten zum großen Ziel". Diätassistentin Eva Lepsik gibt alltagstaugliche Tipps.

Mitveranstalter:

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, KEB

Referentin:

Eva-Maria Lepsik

Kosten:

kostenfrei