

Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft – Online-Seminar

Mi 13.11.2024, 18.00 Uhr

Nachhaltigkeit ist das große weltweite Ziel und unsere Herausforderung im 21. Jahrhundert. Der Begriff ist in aller Munde! Doch was bedeutet er eigentlich und wie kann die Umsetzung im Familienalltag aussehen? Ist nachhaltig leben mit "bio" essen gleichzusetzen? Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in dieser Veranstaltung. Sie soll außerdem Inspiration sein und dazu ermuntern, über die eigene Ernährung nachzudenken und Verhaltensänderungen im Sinne eines nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils vorzunehmen. Hier lautet die Devise "Mit kleinen Schritten zum großen Ziel". Diätassistentin Eva Lepsik gibt alltagstaugliche Tipps.

Mitveranstalter

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, KEB

Referentin

Eva-Maria Lepsik

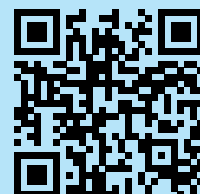
Kosten

kostenfrei

Anmeldung

bis 11.11.2024 unter www.weiterbildung.bayern.de oder Tel. 09921 608-1048 oder E-Mail: veronika.gruber@aelf-rg.bayern.de

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2024-08-16 10:20:58

Tel. (0851) 393 45 01
keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau-online.de