

Kinderernährung: geht das auch vegetarisch oder vegan?

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Pfarrkirchen 

Online-Vortrag

Mi 20.09.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Alternative Kostformen ohne Milch, Ei, Fleisch, Fisch sind im Trend. Sie sind auch in Familien mit Kleinkindern angekommen. Doch was sagt die Wissenschaft dazu? Kann eine rein auf Pflanzen basierte Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen? Wie sieht eine ausgewogene Ernährung aus und wie kann der pflanzliche Anteil erhöht werden? Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen.

Die Veranstaltung gibt aktuelle Informationen und zeigt Umsetzungsmöglichkeiten im Alltag auf.

weitere Infos unter:

www.aelf-pa.bayern.de/ernaehrung/familie

ONLINE

Mitveranstalter

Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten Pfarrkirchen

Referentin

Simone Heilmeier

Kosten

kostenlos

Anmeldung

unter: www.weiterbildung.bayern.de

(Filter: Ernährung und Bewegung, Niederbayern, AELF Landau/Pfarrkirchen) bis 19.09.23

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2023-09-14 14:22:06

Tel. (0851) 393 45 01
keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau-online.de