



Kinderernährung: geht das auch vegetarisch oder vegan?

Online-Vortrag

Fr 08.03.2024, 9.30 - 11.00 Uhr

Ort:

ONLINE

Alternative Kostformen ohne Milch, Ei, Fleisch, Fisch sind im Trend. Sie sind auch in Familien mit Kleinkindern angekommen. Doch was sagt die Wissenschaft dazu? Kann eine rein auf Pflanzen basierte Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen? Wie sieht eine ausgewogene Ernährung aus und wie kann der pflanzliche Anteil erhöht werden? Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen.

Die Veranstaltung gibt aktuelle Informationen und zeigt Umsetzungsmöglichkeiten im Alltag auf.

weiterer Termin:

Fr. 12.07.24 von 9.30 - 11.00 Uhr

weitere Infos, Angebote und Termine unter:

www.aelf-pa.bayern.de/ernaehrung/familie

Mitveranstalter:

Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten Pfarrkirchen

Referentin:

Simone Heilmeyer

Kosten:

kostenlos