

GUTER SCHLAF FÜR ELTERN UND KIND. Tipps für Eltern, deren Kind schlecht schlafet **Online-Vortrag**

Di 08.03.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort:

Passau, Online via Zoom

Manche Kinder brauchen lange, bis sie einschlafen. Andere Kinder wachen nachts oft auf. Schlafmangel und häufige Schlafunterbrechungen zermürben die Eltern auf Dauer. Doch Kinder brauchen ausgeschlafene und ausgeglichene Eltern. Wie Sie als Elternteil Ihr Kind beim Ein- und Durchschlafen unterstützen können, erfahren Sie im Vortrag und der anschließenden Fragerunde.

Der Referent, Diplom-Psychologe Josef Krenner, verfügt über langjährige Erfahrung in der Beratung von Eltern schlafgestörter Kinder. Er informiert über kindliches Schlafverhalten und beantwortet Fragen der Eltern.

Mitveranstalter:

Kindergarten St. Elisabeth, St. Josef und Kinderhort St. Anton

Referent/in:

Josef Krenner, Dipl. -Psychologe/Psych. Psychotherapeut

Kosten:

kostenfrei

Hinweis:

Die Veranstaltung wird über Zoom durchgeführt. Sie erhalten 1 Tag vor der Veranstaltung per E-Mail die Zugangsdaten und eine Anleitung für das Einloggen bei Zoom.