

## **Gut ernährt durch die Stillzeit - Online-Seminar**

**Do 27.06.2024, 18.00 - 19.30 Uhr**

Sie stillen und möchten wissen, wie Sie Ihr Baby und sich selbst optimal versorgen? Ausgewogen  
- abwechslungsreich - regelmäßig! Das ist die Devise.

**Mitveranstalter:**

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, KEB

**Referent/in:**

Eva-Maria Lepsik