

## **Gut ernährt durch die Stillzeit Online Seminar**

**Do 27.06.2024, 18.00 - 19.30 Uhr**

Sie stillen und möchten wissen, wie Sie Ihr Baby und sich selbst optimal versorgen? Ausgewogen – abwechslungsreich – regelmäßig! Das ist die Devise.  
Referentin: Frau Eva Lepšik (Diätassistentin)

### **Mitveranstalter:**

KEB, Informierte Eltern, AELF

### **Referent/in:**

Frau Eva Lepšik (Diätassistentin)

### **Kosten:**

kostenlos