

Gut ernährt durch die Schwangerschaft

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Pfarrkirchen 

Online-Vortrag

Di 09.01.2024, 19.30 - 21.00 Uhr

"Wieviel soll ich jetzt essen? Wie hoch darf die Gewichtszunahme sein? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Mit der Schwangerschaft treten viele Fragen für die werdende Mutter auf. Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern viele Schwangere.

Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils in der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung".

weitere Termine jeweils von 19.30 - 21.00 Uhr

Mi. 24.04.24

Di. 08.10.24

weitere Infos unter:

www.aelf-pa.bayern.de/ernaehrung/familie

ONLINE

Mitveranstalter

Amt für Ernährung Landwirtschaft und Forsten

Referentin

Simone Heilmeier

Kosten

kostenlos

Anmeldung

unter www.weiterbildung.bayern.de

(Filter: Ernährung und Bewegung, Niederbayern, AELF Landau/Pfarrkirchen) bis 09.10.23

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2023-11-09 11:15:47

Tel. (0851) 393 45 01
keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau-online.de