

## **Faszienyoga mit Gabriele Pauli** **8 Termine mittwochs**

**Mi 26.10.2022, 19.00 - 20.00 Uhr**

**Ort:**

Passau Zentral, Online via Zoom

Mit sanften Dehnungen und fließenden Bewegungen wirkt diese Form des Yogas besonders auf die Faszien. Die Faszien haben Einfluss auf die Gesundheit von Rücken und Gelenken. Wir lösen Rückenschmerzen und Verspannungen und gelangen zu mehr Ruhe und Wohlbefinden.

**Referent/in:**

Gabriele Pauli

**Kosten:**

72 Euro

**Hinweis:**

Der Kurs wird über Zoom durchgeführt. Der Zugangslink wird den angemeldeten Teilnehmer\*innen per Mail zugeschickt.