KEB on line
Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Passau
online überregional

Faszienyoga mit Gabriele Pauli

Bildnachweis: Jordan Nix on Unsplash

8 Termine mittwochs

Mi 26.10.2022, 19.00 - 20.00 Uhr

Mit sanften Dehnungen und fließenden Bewegungen wirkt diese Form des Yogas besonders auf die Faszien. Die Faszien haben Einfluss auf die Gesundheit von Rücken und Gelenken. Wir lösen Rückenschmerzen und Verspannungen und gelangen zu mehr Ruhe und Wohlbefinden.

Ort
Passau Zentral, Online via Zoom

Referentin
Gabriele Pauli

Kosten
72 Euro

Hinweis
Der Kurs wird über Zoom durchgeführt. Der Zugangslink wird den angemeldeten Teilnehmer*innen per Mail zugeschickt.

Anmeldung
0851 393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:52:17

Tel. (0851) 393 45 01
keb@bistum-passau.de
www.keb-bistum-passau-online.de