

# Faszienyoga mit Gabriele Pauli

**8 Termine mittwochs**

**Mi 26.01.2022, 19.00 - 20.00 Uhr**

Mit sanften Dehnungen und fließenden Bewegungen wirkt diese Form des Yogas besonders auf die Faszien. Die Faszien haben Einfluss auf die Gesundheit von Rücken und Gelenken. Wir lösen Rückenschmerzen und Verspannungen und gelangen zu mehr Ruhe und Wohlbefinden.

Passau Zentral, Online via Zoom

## Referentin

Gabriele Pauli

## Kosten

72 Euro

## Hinweis

Die Kurse werden über Zoom durchgeführt. Der Zugangslink wird den angemeldeten Teilnehmer\*innen per Mail zugeschickt.

## Anmeldung

0851 393-4501 oder [keb.passau@bistum-passau.de](mailto:keb.passau@bistum-passau.de)



Bildnachweis: Jordan Nix on  
Unsplash

**mehr Infos &  
Anmeldung**



VÖ: 2024-07-09 12:52:04