Fasten in der Vorweihnachtszeit- eine uralte Tradition Online-Vortrag Vorgestellt wird das gemäßigte Dinkelfasten nach der HL. Hildegard von Bingen

Do 24.11.2022, 19.00 Uhr

In allen Kulturen gibt es Fastenzeiten um sich körperlich und geistig zu reinigen. In der christlichen Kultur finden wir das Fasten nicht nur während der Fastenzeit sondern auch in der Vorweihnachtszeit.

Im Vortrag wird erklärt, warum das Fasten für Leib und Seele so reinigend ist. Bei der HL. Hildegard von Bingen finden wir ein maßvolles Fasten ohne Glaubersalz. Nur mit natürlichen Heilmitteln wie Galgant, Bertram oder Herzweien werden die Organe nicht nur gereinigt sondern vor allen Dingen auch gestärkt.

"Das Sichtbare ist schwach, das Unsichtbare ist stark." Damit lädt uns die HL. Hildegard ein auch unserer Seele wieder mehr Raum zu schenken und uns wieder ganz neu auf Gottes Schöpfung einzulassen.

Wir Menschen brauchen immer wieder einen NEU Anfang und dieses gemäßigte Dinkelfasten kann der Weg in eine gesunde und freudvolle Weihnachtszeit sein.

Nach dem Vortrag kann jeder für sich zu Hause mit dem Fasten beginnen. Wer gerne in einer Online- Gruppe mitmachen möchte, der findet die Termine auf der homepage: www.jakobwinzer.de

Referent/in:
Angela Jakob