



FAMSHIP - für einen entspannten (Familien-) Alltag

**Kurs in 6 Einheiten
3 Präsenz/3 Online**

Mi 28.02.2024, 18.30 Uhr - Mi 17.04.2024, 21.00 Uhr

Ort:

Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän*in und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmenden einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sowie Umgang mit Konflikten und übermäßiger Mediennutzung sind Themen des Trainings.

Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten Trainer*Innen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

Kurs-Termine (jeweils 18.30 - 21.00 Uhr):

vor Ort: Mi. 28.02./13.03./17.04.24

online: Mi. 06.03./20.03./10.04.24

Mitveranstalter:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Referentinnen:



Eva-Maria Reitberger
Natascha Vink

Kosten:

80,00 EUR für Einzelperson; 120,00 EUR für Paare.

Spenden ermöglichen den günstigen Betrag. Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.

Teilnehmer überweisen den Betrag auf das unten folgende Konto mit dem Vermerk: FamShip
Altötting:

Sparkasse Altötting-Mühldorf: Kto.-Nr. 40 964 (BLZ 711 510 20)

IBAN: DE46 7115 1020 0000 0409 64