KEB on line
Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Passau
online überregional

Ernährung in der Stillzeit: Was braucht Mama?


Bildnachweis: Pixabay

Online-Vortrag

Do 18.11.2027, 18.00 - 19.30 Uhr

Was ist für stillende Mütter wichtig?
Was ist beim Einkaufen & Kochen zu beachten?
Informationen zum Stillen, zur gesunden Ernährung.

Der Vortrag findet in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) und der Caritas Schwangerschaftsberatung statt und ist für Sie kostenlos. Während der Veranstaltung ist Zeit für Ihre Fragen und Austausch eingeplant.

Es referiert die Dipl. Ökotrophologin Dörthe Arnold-Dahmen, AELF Passau-Rotthalmünster.

Betreuung der Kurse durch Caritas Beraterin Renate Baumann (Dipl. Soz.-Päd. FH, Dipl. Caritastheologin Univ.postgrad.). Melden Sie sich gern, wenn sie Fragen haben.

Ort
Passau Zentral, Online

Mitveranstalter
Caritas Schwangerschaftsberatung

Referentin
Dörthe Arnold-Dahmen, Diplom-Ökotrophologin

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
bis spätestens 1 Tag vor dem Vortrag unter info-ksb-pa@caritas-passau.de oder 0851-5018850

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-11-23 11:34:02

Tel. (0851) 393 45 01
keb@bistum-passau.de
www.keb-bistum-passau-online.de