

Ernährung für stillende Mütter – "Was braucht Mama?"

Online-Vortrag

Do 19.03.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Was ist für stillende Mütter wichtig?
Was ist beim Einkaufen & Kochen zu beachten?
Informationen zum Stillen, zur gesunden Ernährung.

Der Vortrag findet in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) und der Caritas Schwangerschaftsberatung statt und ist für Sie kostenlos. Während der Veranstaltung ist Zeit für Ihre Fragen und Austausch eingeplant.

Es referiert die Dipl. Ökotrophologin Dörthe Arnold-Dahmen, AELF Passau-Rotthalmünster.

Betreuung der Kurse durch Caritas Beraterin Renate Baumann (Dipl. Soz.-Päd. FH, Dipl. Caritatheologin Univ.postgrad.). Melden Sie sich gern, wenn sie Fragen haben.

Passau Zentral, Online

Mitveranstalter

Caritas Schwangerschaftsberatung, AELF Passau (Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten)

Referentin

Dörthe Arnold-Dahmen, Diplom-Ökotrophologin sowie Fachreferentin für Kinderernährung am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Passau

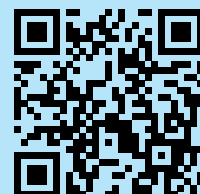
Kosten

kostenfrei

Anmeldung

bis spätestens 1 Tag vor dem Vortrag unter info-ksb-pa@caritas-passau.de oder 0851-5018850

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-10-01 18:41:13