

"Ernährung für stillende Mütter-Was braucht Mama?"

Do 21.11.2024, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort:

Freyung, Caritas Online

Beim Thema "Ernährung für stillende Mütter - Was braucht Mama?" geht es um Informationen zum Stillen allgemein, sowie die gesunde Ernährung, die für stillende Mütter wichtig ist, den Einkauf und das Kochen oder Fragen nach Allergien bei den Säuglingen.

Es referiert jeweils die Dipl. Ökotrophologin Dörthe Arnold-Dahmen, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Passau-Rotthalmünster. Bei den Veranstaltungen ist Zeit für Ihre Fragen und Austausch eingeplant.

Mitveranstalter:

KEB, Informierte Eltern, Caritas Schwangerschaftsberatung, AELF

Referent/in:

Ökotrophologin Dörthe Arnold-Dahmen

Kosten:

kostenlos

Hinweis:

Nähere Informationen erteilt Renate Baumann, Dipl. Sozialpädagogin FH, Caritas-Schwangerschaftsberatung Passau, 0851-5018850.