

Entspannt am Familientisch - So geht's! Familienkost nach dem 1. Lebensjahr? Vortrag

Mi 18.01.2023, 9.30 - 11.00 Uhr

Ort:

Online-Veranstaltung

Gesunde Ernährung und ein gutes Essverhalten sind wichtige Elemente für lebenslange Gesundheit und Wohlbefinden. Die Basis eines genussvollen, gesunden Essverhaltens wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum natürlichen Essverhalten Ihres Kindes und zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, die ein Leben lang prägen. Praktische Tipps zum Umgang mit herausfordernden Situationen am Familientisch runden diese Veranstaltung ab.

weitere Termine:

Mi. 15.03./ 29.11.2023 jeweils 09.30 Uhr - 11 Uhr

Di. 09.05./ 10.10.2023 jeweils 19 Uhr - 20.30 Uhr

Mi. 19.07.23 von 18 Uhr - 19.30 Uhr

Weitere Infos unter:

<https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie/264792/index.php>
susanne.berger@aelf-to.bayern.de

Mitveranstalter:

AELF Töging

Referent/in:

Tanja Liebl-Gschwind