

Entspannt am Familiäntisch – So geht's!

**Online-Vortrag für Eltern von Kindern ab dem 1. bis zum
3. Lebensjahr**

Di 09.12.2025, 14.00 - 15.30 Uhr

Gesunde Ernährung und ein gutes Essverhalten sind wichtige Elemente für lebenslange Gesundheit und Wohlbefinden. Die Basis eines genussvollen, gesunden Essverhaltens wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum natürlichen Essverhalten Ihres Kindes und zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, die ein Leben lang prägen. Praktische Tipps zum Umgang mit herausfordernden Situationen am Familiäntisch runden diese Veranstaltung ab.

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
<https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie>

Online, via WebEx

Mitveranstalter

AELF Töging

Referentin

Tanja Liebl-Gschwind

Kosten

kostenfrei

Anmeldung

www.aelf-to.bayern.de

www.zwergenkost.de

0151/10486315 (Liebl-Gschwind Tanja)



**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-01-22 11:11:05