KEB on line
Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Passau

online überregional

Gemeinsam essen ohne Stress – so gelingt ein entspanntes Miteinander am Familientisch



Bildnachweis: Pixabay

Onlinevortrag

Di 08.06.2027, 9.30 - 11.00 Uhr

Ein positives Essverhalten entwickelt sich bereits in den ersten Lebensjahren. Welche Erfahrungen prägen Kinder beim Essen? Wie können Eltern und Erziehende die natürlichen Bedürfnisse und das Essverhalten ihres Kindes unterstützen?
Sie erfahren, worauf es bei einer angenehmen Essatmosphäre ankommt und wie sich schwierige Situationen am Familientisch gelassen und kindgerecht meistern lassen. Praktische Tipps für einen entspannten Essalltag runden den Vortrag ab.

Ort
Passau Zentral, Online via Zoom

Referentin
Dörthe Arnold-Dahmen, Diplom-Ökotrophologin

Kosten
9 Euro p.P., 14 Euro p. Elternpaar, bitte nach der Teilnahme überweisen auf: KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V., LIGA Bank Passau, IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78, BIC: GENODEF1M05

Anmeldung
0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-11-23 13:01:39

Tel. (0851) 393 45 01
keb@bistum-passau.de
www.keb-bistum-passau-online.de