

Eltern sind auch nur Menschen – nobody is perfect!

Vortrag zur achtsamen, friedvollen Elternschaft

Fr 15.03.2024, 19.00 - 21.00 Uhr

Wir wollen unbedingt eine gute Mutter, ein guter Vater sein und möglichst alles richtig machen. Oftmals denken wir aber über uns selbst, dass wir Rabeneltern oder Versager sein könnten, wenn wir mal wieder nicht "funktionieren", wie es sein sollte und kommen dabei in einen Teufelskreis. Kinder brauchen aber Eltern mit Stärken und Schwächen, die bereit sind, ihre Einstellung und ihr Tun immer wieder zu überprüfen und daraus zu lernen. Wie wir achtsamer, liebe- und verständnisvoller mit uns selbst und somit auch mit unseren Kindern umgehen können, stelle ich in diesem Seminar grundlegend vor.

weitere Termine und Infos unter: www.psychotherapie-rupp-romana.de

Online-Veranstaltungsraum

Referentin

Romana Rupp

Kosten

7 Euro pro Person

Anmeldung

unter: romana.rupp@gmx.net oder 08536/9197839



**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2024-01-03 14:12:39