

Die Muttermilch macht's Teil 2 - Ernährung in der Stillzeit



Mi 12.02.2025, 9.30 - 11.00 Uhr

Online, via WebEx

Tanja Liebl-Gschwind

kostenfrei

Zusatzinformationen für Schwangere Frauen & Partner und Mamas in der Stillzeit
Online-Vortrag

Hier ist Zeit und Raum für Fragen rund um die Stillzeit. Sie erfahren außerdem, was Sie bei der Ernährung in der Stillzeit beachten sollten, um Ihr Baby und sich selbst optimal zu versorgen.

Inhalt

Muttermilch wird von nationalen und internationalen Fachgesellschaften als Goldstandard betrachtet. Sie ist optimal auf die Bedürfnisse des Säuglings abgestimmt. Außerdem hat das Stillen Vorteile für Mutter und Kind. Nicht nur ausschließliches Stillen, sondern auch teilweises Stillen ist hilfreich und wichtig! In dieser Veranstaltung erhalten Sie wichtige Informationen rund um das Thema Stillen und praktische Tipps für einen erfolgreichen Stillstart und eine gelungene Stillbeziehung.

weitere Termine:

Mi: 30.04./ 09.07./ 08.10./ 26.11.25

jeweils von 09 - 10.30 Uhr

Anmeldung

www.aelf-to.bayern.de

www.zwergenkost.de

0151/10486315 (Liebl-Gschwind Tanja)

mehr Infos &
Anmeldung



VÖ: 22.01.2025

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Domplatz 5
94032 Passau

Tel. (0851) 393 45 01

keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de