

## **Beikost - Von der Milch zum Brei** **Online-Vortrag für Eltern von Babys und Kindern**

**Di 05.11.2024, 19.30 - 21.00 Uhr**

**Ort:**  
Online

Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Muttermilch bzw. Säuglingsmilchnahrung als alleinige Ernährung reicht nicht mehr aus. Dann ist die Zeit reif für den ersten Brei! Fachgesellschaften empfehlen eine schrittweise Einführung der Breie. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und zum gängigen Ablauf der Beikosteinführung. Praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Beikost gut gelingen kann, runden die Veranstaltung ab.

weitere Infos, Angebote und Termine unter:  
[www.aelf-pa.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-pa.bayern.de/ernaehrung/familie)

**Mitveranstalter:**  
Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten

**Referent/in:**  
Simone Heilmeier

**Kosten:**  
kostenlos