

Deine kreative Auszeit

Achtsam ins neue Jahr starten - Affirmationskarten selbst gestalten

Der Workshop findet an zwei Abenden statt:

Mi, 03.01.2024 von 18:30 - ca. 20:30 Uhr

UND Do, 04.01.2024 von 18:30 - ca. 20:30 Uhr

Unter Anleitung von Kerstin Rackerseder ("kerafein") gestalten wir gemeinsam ein DIY Affirmations-Kartenset inklusive wunderschöner Verpackung.

Affirmationen - das sind kraftvolle, positive Aussagen. Für einen achtsamen Start ins neue Jahr und einen positiven Umgang mit dir selbst.

Der Workshop findet online an zwei Abenden hintereinander statt: Mi, 03.01.2024 von 18:30 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

UND am Do, 04.01.2024 von 18:30 Uhr bis ca. 20:30 Uhr.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Hinweis: Materialien sind nicht in der Kursgebühr enthalten. Nach der Anmeldung schicken wir euch Informationen zu, was ihr benötigt und wo ihr das Material bekommt.

online

Referentin

Kerstin Rackerseder

Kosten

30 € pro Person (für beide Abende)

Hinweis

Materialien sind nicht inklusive. Nach deiner Anmeldung erhältst du Informationen, was du für Materialien benötigst und wo du sie bekommst.

Anmeldung

Anmeldung bis zum 08.12.2023 über die KEB RIS (online oder per E-Mail unter pan@keb-ris.de)

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2023-06-22 11:56:52